



PONTELIMPA

A Vila do Corpus

Onde o chan é para as flores

Manual de compostaxe *doméstica*



PONTEAREAS
CONCELLO





Imitemos á natureza,
fagamos compost!

Por que é importante compostar?



Cumprimos coa
normativa europea
e estatal



Transformamos
residuos
en recursos



Proceso doado
e de baixa
tecnoloxía



Reducimos
custos e impacto
ambiental



Evitamos recollidas,
transportes e
tratamentos industriais



Reducimos
emisións de
CO₂



Evitamos o depósito
en vertedoiro ou incineración
dos restos orgánicos



Obtemos compost
natural de alta
calidade



Melloramos
a fertilidade
do solo



Coidamos o futuro
das próximas
xeracións

Porque son todo
vantaxes!

Que é a compostaxe?

É un proceso natural que **transforma os residuos orgánicos** (coma restos de comida e vexetais) **en compost**, un fertilizante de alta calidade apto para calquera horta, xardín, maceteiros ou árbores.



Como se fai?

Para que o proceso da compostaxe se realice correctamente ten que haber **aire e humidade** para que os microorganismos e bichos descompoñedores poidan sobrevivir en boas condicións para facer un “bo traballo”.

De residuo a recurso

Para obter un compost de calidade é fundamental realizar correctamente a mestura:



**restos
de comida**

teñen moita auga polo que
apelmázanse facilmente
fonte de nitróxeno

+ Mestura a partes iguais



**materia
vexetal**

aporta ocos para o aire
microorganismos
descompoñedores
fonte de carbono



Que é o estruturante?

O estruturante é a **materia vexetal** que se mestura cos restos de comida no composteiro. A súa función é equilibrar e facilitar o proceso de compostaxe.

Que aporta o estruturante?

Aireación

Crea espazos ocos polos que circula o aire

- evita a pudrición
- permite respirar aos organismos

Control da humidade

Absorbe o exceso de auga dos restos de comida

- evita apelmazamentos
- mantén a mestura solta

Vida microbiolóxica

Aporta bacterias beneficiosas e fungos descompoñedores

- acelera a compostaxe

Carbono

Fonte de carbono (C)

- esencial para un compost equilibrado

Sen estruturante,
non hai boa compostaxe

Como usar o estruturante?



Seco mellor

procurar que estea o máis seco posible



Mesturar ben

cos restos frescos de comida



Cubrir sempre

con estruturante despois de mesturar

Exemplos de estruturante

que podemos dispor na finca

Materiais vexetais secos



Follas, palla e serrín

Restos da finca



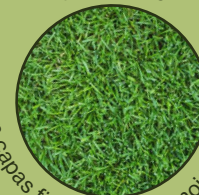
Desbroces, restos da horta o xardín

Madeira



Triturado de podas, virutas de cortar leña

Césped



en capas finas porque é moi húmido



Que podo compostar?

Podes tirar ao teu composteiro os **restos orgánicos** de:



Que **NON** podo compostar?

Se non se desfai ou se é **contaminante**, non vai ao composteiro.



Onde colocar o composteiro?

A localización ideal é onde teña sol no inverno e sombra no verán. O mellor é **baixo unha árbore caduca**.



O composteiro debe situarse sobre unha **superficie nivelada**, directamente en contacto coa terra ou o céspede. É importante escoller un lugar preto da cociña e con espazo suficiente arredor para poder traballar con comodidade.

Debe permitir un **acceso sinxelo** para engadir restos, remexer a mestura e recoller o compost. Ademais, **é imprescindible contar cun punto de auga próximo** ou, no seu defecto, dispoñer de acceso mediante unha mangueira.

Como instalar o composteiro?

1. Nivelar e **alisar o terreo***
2. Colocar unha **malla electrosoldada****
3. Situar o composteiro **enriba da malla**
4. Engadir unha **cama vexetal** no fondo

*Non colocar sobre cemento, terrazos, palets ou bloques

**Medida de 1 x 1 m e 0,6 -0,7 cms de luz



Como usar o composteiro?



Para comezar, crea unha **base de material vexetal** (estruturante) de 10 cms no fondo. Despois proceso repítese de forma continua:

1. Engadir **restos de comida**
2. **Remexer** superficialmente para desfacer apelmazamentos
3. Cubrir con **estruturante**

É importante remexer a mestura regularmente para **favorecer a aireación**. Se a mestura está seca, pódese engadir algo de **auga** para manter a actividade.

Regar o composteiro

Os **microorganismos** que fan posible a compostaxe necesitan humidade para funcionar correctamente.

Sen auga, o proceso detense e os restos non se descompoñen.

É importante controlar a humidade, especialmente no verán ou cando se engaden materiais moi secos. Se a mestura está demasiado húmida, recoméndase engadir estruturante seco e remexer para equilibrala.

Consellos clave

- **Trocear os restos** para acelerar a descomposición
- **Mesturar sempre** os restos húmidos con estruturante
- Evitar materiais **demasiado grandes** (+10 cm)
- Non deixar que a mestura se **apelmaze**
- **Tapar sempre** os restos con estruturante para evitar a mosquiña da froita
- **Ter sempre estruturante** dispoñible (mellor seco)
- **Pechar ben a tapa** do composteiro

Que fago co compost que obteño?



ÁRBORES E PLANTAS

Botar unha capa duns **3 cm de espesor por encima da terra** na superficie do chan que ocupa a copa en primavera ou outono



NA HORTA

Un mes antes de cultivar, mesturar nos primeiros 15 cms da terra **4 litros de compost** (1kg aprox) por metro cuadrado



CÉSPEDE

Esparexer **2cm de espesor** de compost entre o céspede antes da resembra



EN MACETAS

1 parte de compost con 4 partes de tierra



XERMINADOS



TÉ DE COMPOST



SEMILLEIROS



SOLICITA O TEU COMPOSTEIRO



900 841 484

www.pontelimpa.com

Transforma
residuos
en vida

Onde vai cada cousa?

RESTO



Todo o que non se pode reciclar nin compostar

Cueiros e produtos de hixiene, cabichas de tabaco, po, varridos, cerámica, louza rota...

ENVASES



Envases lixeiros de plástico, metal e briks

Botellas e garrafas de plástico, latas e envases metálicos, briks, tapas, envoltorios, bolsas...

PAPEL E CARTÓN



Só papel e cartón limpos

Xornais e revistas, caixas de cartón, envases de papel, folios e sobres...

VIDRIO



Envases de vidro sen tapa nin tapón

Botellas de vidro, frascos e tarros...

ORGÁNICA



Restos biodegradables

Restos de comida, froita e verduras, cascas de ovos, café e infusións, restos vexetais, bolsas e envases compostables

ACEITE



Aceites de cociña domésticos

Aceite de cociña de orixe doméstica en botella plástica pechada



TÉXTEL

Roupa usada ou rota, calzado unido polos cordóns, calzado desparexado, bolsos e bolsas de tea, gorros, roupa interior e calcetíns, sabas e toallas, manteis, cortinas, mantas...

**Separar ben
os residuos é coidar
da nosa contorna**

Punto Limpo Móbil

Haberá **3 puntos limpos móbiles** que rotarán polas parroquias.

Estarán en cada parroquia **6 semanas ao ano**. Funcionamento: **de luns a domingo**. Localización concreta dentro da parroquia (*ex: centro cultural, campo da feira, parada de autobús...*)

- **Prohibido deixar residuos fóra do punto limpo móbil**
- **Non depositar residuos *non admitidos***



MESES IMPARES

Xaneiro · Marzo · Maio · Xullo · Setembro · Novembro

1º luns: Paredes, Padróns, Fozara.

2º luns: Xinzo, Arnosó, Guláns.

3º luns: Ribadetea, Prado, Pías.

4º luns: Cristiñade, Moreira, Nogueira.

MESES PARES

Febreiro · Abril · Xuño · Agosto · Outubro · Decembro

1º luns: Areas, Canedo, A Freixa.

2º luns: Bugarín, San Lorenzo de Oliveira, Arcos.

3º luns: San Mateo de Oliveira, Fontenla, Angoares.

4º luns: Cumiar, Guillade, Oliveira-Celeiros.

RESIDUOS ADMITIDOS NO PUNTO LIMPO MÓBIL

- Aceite vexetal
- Têxtil e calzado
- Pequenos electrodomésticos
- Pequena chatarra
- Fluorescentes e LEDs
- Aerosois baleiros
- Pilas, baterías e CD/DVD
- Cartuchos de tinta e tóners
- Cápsulas de café
- Xoguete e plásticos ríxidos
- Trapos contaminados

Punto Limpo Fixo



**Carretera de Guláns Km 1,5
A Cruz – Areas, Ponteareas**



Luns a venres: 08:30 - 13:45
16:00 - 18:00

Sábados: 10:00 - 13:00

RESIDUOS ADMITIDOS NO PUNTO LIMPO FIXO

Voluminosos e materiais



- Madeira, mobles e trebellos
- Colchóns
- Metais
- Plásticos ríxidos e PVC
- Vidro plano
- Cartón

Residuos perigosos



- Disolventes e pinturas
- Aceites vexetais e minerais
- Filtros de aceite e combustible
- Envases baleiros de substancias perigosas (non fitosanitarios)
- Trapos contaminados

Aparatos



- Electrodomésticos
- Fluorescentes e lámpadas LED
- Pilas e baterías
- Cartuchos de tinta e tóners
- Aerosois
- Radiografías

Outros



- Têxtil e calzado
- Xoguete
- Restos de poda
- Escombros en pequenas cantidades (sen metais nin tubos)
- Neumáticos

Residuos NON ADMITIDOS: Residuos doutros concellos, industriais ou comerciais, sen identificar, mineiros ou extractivos, animais mortos, residuos sanitarios e medicamentos, explosivos, inflamables ou radioactivos, produtos de decomisos, amianto, residuos agrícolas, gandeiros e fitosanitarios



www.pontelimpa.com

PONTELIMPA

A Vila do Corpus

Onde o chan é para as flores

Se queres **solicitar un composteiro**,
contactar coa técnica en
compostaxe ou pedir información
sobre residuos chama gratuitamente
ao teléfono **900 84 14 84**



PONTEAREAS
CONCELLO

